

Über mich

Mein Hochschulstudium in Pädagogik ging über 5 Jahre und endete mit einem Diplom. Die ersten 10 Berufsjahre unterrichtete ich Studenten im Hochschulbereich.

Dann erhielt ich einen Beratungsauftrag im Bereich Personalentwicklung. Ich dachte mir, dass es gut sein würde, wenn ich dafür auch eine Ausbildung hätte. Als ich dann zum ersten Mal einen Kurs Neurolinguistisches Programmieren (NLP) besuchte, hatte ich wenig Vorstellung davon, was mich erwartet. Da ich selbst eher autodidaktisch lerne, war meine Einstellung „setz dich mal rein, hör zu, und dann lerne aus Büchern.“

Doch, wie groß war meine Überraschung darüber, wie anders die Kursgestaltung, im Vergleich zu allen was ich kannte, war. Ich war so fasziniert, dass daraus 5 Jahre wurden und ich als NLP-Trainer, NLP-Coach und NLP-Lernbegleiter abschloss. Heute kann ich mit Sicherheit sagen: „... NLP hat mich verändert, denn es hat meine Art und Weise die Welt zu betrachten verändert“. Ich habe die Zeit, die seither vergangen ist, damit zugebracht, vielfältige Anwendungsmöglichkeiten zu erproben.

NLP kennt eine Vielzahl von Techniken und Methoden, die aus Erfahrungen und Beobachtungen resultieren.

Erst in den letzten Jahren konnten diese durch die modernen Erkenntnisse der Neurowissenschaften wissenschaftlich belegt werden. Über 4 Jahre war ich Mitglied der Akademie für Neurowissenschaftliches Bildungsmanagement und erfuhr so viel über die Vorgänge im Gehirn und über die Arbeitsweise des Unterbewusstseins.

In meine Trainings fließen diese Erkenntnisse ein. Das erleichtert das Lernen wesentlich. Meine Teilnehmer nutzen das Unterbewusstsein für Ihre Lernerfolge und werden als Dank dafür vom Unterbewusstsein unterstützt.